

UNS
Urologennetz
Stuttgart

Urologen-Netz-Stuttgart (UNS) e.V.

info@urologen-netz-stuttgart.de
www.urologen-netz-stuttgart.de

UNS
Urologennetz
Stuttgart

Informationen zum Thema
Urologische Vorsorge,
Prostataerkrankungen und
Entzündung der Harnblase

11. Urologischer Gesundheitstag

Nicht nur für harte Kerle!

Kostenloser
Gesundheits-
check*

Neuer Termin, neue Location!

Mit freundlicher Unterstützung durch:



*Blutdruck, Puls, Cholesterin und Blutzucker

21. März 2026
Haus der Wirtschaft
11-15 Uhr

Eine Initiative des Urologen-Netz-Stuttgart e.V.



- Unter der Gürtellinie -

11. Urologischer Gesundheitstag Informationen zur Urologischen Vorsorge, Prostataerkrankungen und Entzündung der Harnblase Eine Initiative des Urologen-Netz-Stuttgart e.V.

Am 21. März 2026 lädt das Urologen-Netz-Stuttgart e.V. zum 11. Urologischen Gesundheitstag ein – einer Informationsveranstaltung für alle, die sich über wichtige urologische Themen aus erster Hand informieren möchten.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen in diesem Jahr unter anderem die urologische Vorsorge, die Entzündung der Harnblase (Zystitis), die gutartige Vergrößerung der Prostata, Prostatakrebs sowie Aspekte der Sexualität und Inkontinenz. Auch die Themen gesunde Ernährung und physiotherapeutische Ansätze in der Urologie werden praxisnah vorgestellt. Den Auftakt der Veranstaltung macht Dr. med. Holger Lange mit der offiziellen Begrüßung.

Anschließend referiert Dr. med. Andreas Jünk über eines der zentralen Themen der Urologie: die urologische Vorsorge. Besonders beim Prostatakrebs, der häufigsten Krebserkrankung des Mannes über 50, ist die frühzeitige Erkennung entscheidend. Jährlich erkranken in Deutschland etwa 64.000 Männer neu, rund 15.000 versterben daran. Die Teilnahme an Früherkennungsuntersuchungen ist daher von großer Bedeutung – wird aber aktuell von nur rund 18 % der Männer über 45 wahrgenommen.

Ein weiteres Schwerpunktthema ist die Zystitis, also die Entzündung der Harnblase. Dr. med. Dana Müller informiert über Ursachen, Symptome und moderne Behandlungsansätze dieser weit verbreiteten Erkrankung.

Ein innovativer Beitrag kommt von Dr. med. Anna-Barbara Merz, die den Juliet Vaginallaser bei Inkontinenz vorstellt – eine moderne, nicht-invasive Behandlungsmethode, die vor allem Frauen nach den Wechseljahren helfen kann.

Anschließend zeigt Christine Kemmler, wie Physiotherapie in der Urologie unterstützend eingesetzt werden kann – etwa bei Inkontinenz oder nach Operationen.

Dass auch gesunde Ernährung eine wichtige Rolle für die urologische Gesundheit spielt, erläutert Dipl. oec. troph. Wiebke Endres. Sie vermittelt praxisnahe Tipps für eine ausgewogene und gesundheitsfördernde Ernährung.

Mit der gutartigen Vergrößerung der Prostata (benigne Prostatahyperplasie), die vor allem Männer ab dem sechsten Lebensjahrzehnt betrifft, befasst sich Dr. med. Malte Bergener. Die Erkrankung gilt als Volkskrankheit – sie ist jedoch gut behandelbar.

Dr. med. Johannes Gärtner widmet sich dem Thema Prostatakrebs – Erkennen & Behandeln. Neben Diagnostik und Therapie wird auch auf moderne Behandlungsverfahren eingegangen. Auch das sensible Thema Erektile Dysfunktion findet Raum: Dr. med. Alexis Rana spricht über Ursachen, Diagnostik und therapeutische Möglichkeiten nach urologischen Eingriffen oder Erkrankungen.

Wie jedes Jahr steht auch diesmal die Gesundheitsaufklärung im Fokus des Urologen-Netz-Stuttgart e.V. Während und nach der Veranstaltung haben die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen und persönliche Gespräche mit den Fachexpertinnen und -experten zu führen.

Ein besonderes Angebot: Der kostenlose Gesundheitscheck, der erneut allen Interessierten offensteht.

- Dr. med. Holger Lange – Begrüßung
- Dr. med. Andreas Jünk – Urologische Vorsorge
- Dr. med. Dana Müller – Zystitis – Entzündung der Blase
- Dr. med. Anna-Barbara Merz – Juliet Vaginallaser bei Inkontinenz
- Christine Kemmler – Physiotherapie
- Dipl. oec. troph. Wiebke Endres – Gesunde Ernährung
- Dr. med. Felix Blas-Kling – Gutartige Vergrößerung der Prostata
- Dr. med. Johannes Gärtner – Prostatakrebs – Erkennen & Behandeln
- Dr. med. Alexis Rana – Erektile Dysfunktion
- Dr. med. Holger Lange – Schlusswort

Samstag 21. März 2026,
11:00 - 15:00 Uhr, Freier Eintritt

**König-Karl-Saal im
Haus der Wirtschaft**
Willi-Bleicher-Straße 19, 70174 Stuttgart

Veranstalter: Urologen-Netz-Stuttgart e.V.
www.urologen-netz-stuttgart.de

